

塩谷信男博士 著作一覧表

2021年5月改訂

	名 称	出 版 社	発行・収録時期	概 要	定 価 (円)	
①	健康長寿と安楽詩	東明社 ◆廃業◆	1993年11月刊	塩谷博士の人生観・宇宙観を明らかにした、91歳にしての処女出版作。塩谷式正心調息法の原典であり、持っているだけでお守りになるとも言われている本。	1,300(税別)	
②	宇宙無限力の活用	(文庫本)	サンマーク出版	1998年9月刊	初期三部作の2作目。正心調息法の特長は、宇宙無限力を最大限に取り込むこと。その「宇宙無限力」とは何かという観点から書かれたもの。	500(税別)
		(単行本)	東明社 ◆廃業◆	1994年7月刊		1,500(税別)
③	地球の破滅を救う	東明社 ◆廃業◆	1994年12月刊	初期三部作の締めめの書。20世紀末から21世紀始めにかけて予言される大動乱について記し、それを回避するための手法として「大断言」を初めて提唱。	1,400(税別)	
④	想念力の驚異	東明社 ◆廃業◆	1996年10月刊	塩谷博士の1996年4月の3回目のエージシュート達成を記念して、構造地質学の理学博士である藤原肇氏との対談形式で発表されたもの。	1,630(税?)	
⑤	大断言	東明社 ◆廃業◆	1996年12月刊	1996年9月29日に東京・新宿の紀伊国屋ホールで行われた講演の内容に加筆訂正したもの。「大断言」を唱えることの深い意味を伝えてくれる。	1,400(税別)	
⑥	大健康力 【電子書籍有り】	ゴルフダイジェスト社	1997年2月刊	自らのヒマラヤ・トレッキングの際のエピソード等に触れながら、現代人がいかに酸素不足かという観点から述べた書。生きる究極の目標を明らかにする。 ☆ 2020年 5月復刊	1,650(税込)	
⑦	自在力 【電子書籍有り】	(文庫本)	サンマーク出版	2004年4月刊	三部作(①②③)を集約し、正心調息法の効果の実例を多く取入れ、英語版用に翻訳し易いように書き直されたもの。塩谷博士のベストセラー。ドイツ語版のみ発売されています。 ☆ 文庫本 2020年 10月復刊	628(税込)
		(単行本)		1998年7月刊		1,600(税別)
		(新書版)		2009年4月刊		980(税?)
⑧	自在力2 【電子書籍有り】	サンマーク出版	2000年10月刊	最新の効果例を紹介しながら、博士の考え方を再整理して述べた力作。博士自ら遺言の書とする、塩谷思想の集大成となった著作である。	1,600(税別)	
⑨	幸福論	ゴルフダイジェスト社	2002年3月刊	「週刊ゴルフダイジェスト」誌に1995年12月から連載されたものを改稿、加筆したエッセー風の書。塩谷博士の横顔がうかがえる親しみやすい本となっている。	1,400(税別)	
⑩	100歳だからこそ、 伝えたいこと	サンマーク出版	2002年4月刊	百歳記念出版。博士の考え方の基本を平易に、語りかけるように述べた好著。入門書としても読みやすい本である。「塩谷信男語録・100の名言集」収録。	1,500(税別)	
⑪	不老力	ゴルフダイジェスト社	2002年12月刊	「週刊ゴルフダイジェスト」誌の連載、「大健康力」「幸福論」の一部を再構成の上、補訂・加筆を行ったもの。「大断言」に関する記述はなし。	1,200(税別)	
⑫	人間百歳自由自在	致知出版社	2003年3月刊	上智大名誉教授・渡部昇一氏との対談をまとめたもの。氏の話に対する博士のコメントは一読の価値あり。年齢と記憶力の関係の話は興味深い。	1,200(税別)	